



Wir laden Sie ein zur

10. SUMMER-SCHOOL für klassische Naturheilkunde

Samstag 13. bis Sonntag 21. September 2008 in Überlingen/Bodensee

Veranstalter: European Society for Complementary & Natural Medicine e.V. (ESCNM)
Organisation: Dr. F. Wilhelmi de Toledo, Andrea Chiappa www.capsi-cum.de T: 0178.1395911
Wissenschaftl. Beirat: Prof. C. Uhlemann, Prof. R. Saller, PD Dr. D. Melchart, PD Dr. A. Michalsen
Veranstaltungsort: Klinik Buchinger am Bodensee, Überlingen

mit freundlicher Unterstützung der
Erich-Rothenfußer-Stiftung und Eden-Stiftung
 sowie Klinik Buchinger am Bodensee und Städt. Rehakliniken Bad Waldsee

■ Änderungen vorbehalten

Samstag, 13. September 2008		<u>Kleine Begrüßung & Heilfasten</u>	
Ab 15.00	Empfang und Zimmerbezug in der Klinik	Empfang	Chiappa Hardegen-Dullies
17.00 – 17.20	Kleine Begrüßung	Aula	Wilhelmi de Toledo Hardegen-Dullies Chiappa
17.25 – 18.30	Heilfasten nach Buchinger: Ein klassisches Naturheilverfahren	Aula	Wilhelmi de Toledo
Ab 18.30	Faster: Reis-Entlastungstag Esser: Abendessen frei	Speisesaal	
19.30 - 20.50	Faster: Praxis Heilfasten – Einführung	Fichtenau	Lüttich
21.00	Get together in der Villa Fichtenau	Fichtenau	Wilhelmi de Toledo Hardegen-Dullies Chiappa

Sonntag, 14. September 2008		<u>Begrüßung / Ganzheitsmedizin</u>	
07.00 – 08.00	Faster: Besprechung - Glaubern	Fichtenau	Lüttich
07.30 – 08.00	Bewegung: Erwachen am Bodensee mit Qi Gong	Pavillon	Hardegen-Dullies
08.05 – 08.55	Gruppe E: Frühstück Gruppe F: 1. Fastentag	Speisesaal Fichtenau	Lüttich
09.00 – 09.40	Begrüßung der TeilnehmerInnen Vorstellung 10 Jahre SummerSchool, Klinik Buchinger und der Stadt Überlingen, eine „Slow City“ und 50 Jahre Kneippheilbad	Aula	Götz Wilhelmi de Toledo
09.45 – 10.00	Pause		
10.05 – 11.30	Vorstellungsrunde + Organisation: Einteilung in Gruppen F = Fastende, E = Essende JournalistInnen/FotografInnen rotPkt, RaumService SchwarzPkt, Transport zur Wanderung, Showtime grünPkt, 4-5 ForscherInnen, 8-10 KöchInnen blauPkt	Aula	Hardegen-Dullies
11.35 – 12.00	Quick-Messung + Pause		
12.05 – 12.45	Führung durch die Klinik Buchinger in 2 Gruppen (E+F)	Fichtenau	PGB/Lüttich
12.50 – 14.30	F: 1. Fastentag – Fastenbrühe, Leberwickel	Fichtenau	Lüttich
13.00 – 13.50	E: Mittagessen	Speisesaal	
15.00 – 15.40	Ehrung von Prof. Malte Bühring	Aula	Wilhelmi de Toledo
15.45 – 16.30	Die Ganzheitlichkeit in der Medizin	Aula	C.Kuhn
16.35 – 17.00	Mindbodyfit mit Grit und Getränke	Fichtenau	
17.05 – 18.25	Stadtrallye durch Überlingen: Therme, KneippBecken, Promenade, Hofstatt, Stadtgraben, Stadtgarten, Hirschgarten	Tennisplatz	Chiappa
Ab 18.30	E: Abendessen frei F: Fastengetränke	Fichtenau	Lüttich
19.30	Konzert: Four Jazz	Aula	

Montag, 15. September		<u>Diagnostik & Körpertherapie</u>	
Lehrstuhl für Naturheilverfahren, Med. Fakultät Rostock			
07.00 – 07.25	F: Special event in eigener Regie		
07.30 – 08.00	Bewegung: Erwachen am Bodensee mit Qi Gong	<i>Pavillon</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
08.05 – 08.50	E: Frühstück F: 2. Tag - Tee mit Honig und Gespräch	<i>Speisesaal</i> <i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
09.00 – 10.15	Diagnostik: Methode und Anamnese in der Naturheilkunde (inkl. Vorstellung des neuen Buches)	<i>Aula</i>	Kraft
10.15 – 10.45	Pause – Mindbodyfit mit Grit + Getränke	<i>Fichtenau</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
10.50 – 12.00	Ausleitende Verfahren: Schröpfen und Bluteigel in Theorie & Praxis	<i>Aula</i>	<i>Kraft</i>
12.05 – 12.50	Heilfasten: Die Physiologie & Psychologie des Fastens	<i>Aula</i>	<i>Wilhelmi de Toledo</i>
13.00 – 14.15	F: Fastenbrühe, Leberwickel selbstgemacht, Material ist vorbereitet	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
13.00 – 13.50	E: Mittagessen	<i>Speisesaal</i>	
14.15 – 14.45	E+F: Übung Ordnungstherapie - Der Minischlaf	<i>Gym.Halle</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
15.00 – 16.25	Praxis Diagnostik: Anamnese und Status	<i>Gym.Halle</i>	<i>Drinda</i>
16.30 – 16.55	Quick-Messung - Pause – Getränke	<i>Fichtenau</i>	
17.00 – 18.25	Praxis Körpertherapie: „Komplementäre Therapien in Theorie und Praxis“ Craniosacraltherapie, Klangmassage, Shiatsu	<i>Gym.Halle</i>	<i>Lutz</i>
18.30	E: Abendessen frei F: Fastengetränke	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
19.30	Vortragabend Ernährung: - Essen für das Klima – wie trägt unser Ernährungsstil zur weltweiten Klimabelastung bei – und was können wir tun?	<i>Aula</i>	von Koerber <i>FWT</i>

Dienstag, 16. September		<u>Ernährung & Therapie</u>	
Beratungsbüro für Ernährungsökologie, München			
07.00 – 07.25	F: Special event in eigener Regie		
07.30 – 08.00	Bewegung: Erwachen am Bodensee mit Qi Gong	<i>Pavillon</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
08.05 – 08.55	E: Frühstück F: 3.Tag - Tee mit Honig und Gespräch	<i>Speisesaal</i> <i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
09.00 – 10.30	Ernährung: Grundsätze der Vollwert-Ernährung - Vier Dimensionen einer nachhaltigen Ernährung: Umwelt, Wirtschaft, Gesellschaft und Gesundheit	<i>Pavillon</i>	von Koerber
10.30 – 10.55	Quick-Messung - Pause - Getränke	<i>Fichtenau</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
11.00 – 12.00	Ernährung: Bio-Lebensmittel als Alternative - die „Preis-Frage“ bei Bio und konventionell	<i>Pavillon</i>	<i>von Koerber</i>
12.05 – 12.50	E: Ernährungspraxis - Zubereitung des Mittagessens	<i>Lehrküche</i>	<i>Hohler</i>
12.05 – 12.50	F: Heilfasten Sprechstunde – Fastenwirkungen & Indikationen	<i>Parkvilla</i>	<i>Wilhelmi de Toledo</i>
13.00 – 13.50	E: Mittagessen	<i>Lehrküche</i>	
13.00 – 14.15	F: Fastenbrühe und Gespräch, Leberwickel selbst gemacht	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
15.00 – 15.55	Praxis Ernährung: Empfehlungen für eine gesunde Ernährung mit Berücksichtigung individueller Verträglichkeit. Fragen und Diskussion	<i>Pavillon</i>	<i>von Koerber</i>
16.00 – 16.30	Pause - Getränke - Mindbodyfit mit Grit	<i>Fichtenau</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
16.35 – 18.20	Praxis Ernährung: Ernährungstherapie in der Praxis	<i>Lehrküche</i>	A. Huber
18.30	E: Abendessen frei F: Fastengetränke	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
19.30	Krebstherapie: integrative und komplementäre Verfahren	<i>Aula</i>	<i>Kern-Nagel</i>

Mittwoch, 17. September		<u>Physio- und Hydrotherapie / Balneologie / Moorbäder</u>	
		Städt. Rehakliniken Bad Waldsee	
07.15 – 08.00	F: Special event	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
07.30 – 07.50	E: Bewegung: Erwachen mit Qi Gong	<i>Tennisplatz</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
08.00 – 08.30	E: Frühstück F: 4. Tag - Tee mit Honig und Gespräch Alle: Badesachen mitbringen für Bad Waldsee	<i>Speisesaal</i> <i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
08.35	Tagesausflug nach Bad Waldsee in die Waldsee – Therme Bus ab Klinik Buchinger – unterer Eingang (Pavillon)		
09.45 – 10.30	Begrüßung durch Herrn Peter Blank, Bäderdirektor städtischer Rehaklinken, Bad Waldsee		Blank/ Matt
10.30 – 11.45	Rheumatherapie: im Spannungsfeld zwischen Schulmedizin und Naturheilverfahren		<i>Scherrer</i>
11.45 – 12.00	Pause		
12.00 – 12.45	Balneologie in der Gynäkologie		<i>Strauch</i>
12.45 – 14.00	E: Mittagessen		
12.45 – 14.30	F: Fastenbrühe + Leberwickel		<i>Schw. Veronica</i>
14.30 – 16.00	Praxis physikalische Anwendungen + Thermalbaden: Moorbad, Moorpackung, Wechselguss, Heusack, CO ₂ -Trockenanwendung		<i>Gerstlauer</i>
16.00 – 16.15	Pause		
16.15 – 18.25	Praxis Massagen: Demonstration unterschiedlicher Formen – klassische detonisierende Massage, Bindegewebsmassage, Lymphdrainage und Fußreflexzonenmassage		<i>Gerstlauer</i> <i>Birk</i>
18.30 – 19.45	Rückfahrt nach Überlingen, -E+F: Lunchpakete und Fastengetränke im Bus		

Donnerstag, 18. September		<u>Naturheilverfahren / Gesundheitspädagogik</u>	
		Kompetenzzentrum Naturheilverfahren, Uniklinikum Jena	
07.30 – 07.55	F: Special event	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
07.30 – 08.00	Bewegung: Erwachen am Bodensee mit Qi Gong	<i>Pavillon</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
08.05 – 08.50	E: Frühstück F: 5.Tag – Tee mit Honig und Gespräch	<i>Speisesaal</i> <i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
09.00 – 10.25	Naturheilkunde: Die Spezifika der klassischen Naturheilkunde im Kontext der klassischen Schulmedizin	<i>Aula</i>	Uhlemann
10.30 – 10.55	Quick-Messung - Pause - Getränke	<i>Fichtenau</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
11.00 – 11.50	Praxis Naturheilkunde: Konzepte in der Schmerztherapie	<i>Aula</i>	<i>Uhlemann</i>
12.00 – 12.55	Heilfasten: Fastenbrechen und Aufbau nach dem Fasten	<i>Aula</i>	<i>Wilhelmi de Toledo</i>
13.00 – 13.50	E: Mittagessen	<i>Speisesaal</i>	
12.50 – 14.20	F: Fastenbrühe, Leberwickel selbst gemacht (Material ist vorbereitet)	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
14.45 – 15.40	Ordnungstherapie & Gesundheitstraining - Theorie und Erfahrungen aus der klinischen Praxis	<i>Aula</i>	<i>Hardegen-Dullies</i>
15.45 – 16.10	E: Pause F: Fastenbrechen mit einem schönen Apfel	<i>Fichtenau</i>	<i>Lüttich</i>
16.15 – 16.45	Heilfasten und Arthrose - "Fastentherapie bei Poly-, Cox- und Gonarthrose"	<i>Aula</i>	<i>Stoy</i>
16.45 – 18.15	Organisation: Besprechung der Gruppen Journalisten, Fotografen, Showtime, Köche	<i>Aula</i>	<i>Hardegen-Dullies</i> <i>Hohler</i>
18.30	E: Abendessen frei F: Feierliches Fastenbrechen mit Kartoffelsuppe	<i>Speisesaal</i>	<i>Lüttich</i>
19.30	Vortragabend "Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg"	<i>Aula</i>	<i>Wilhelmi de Toledo</i> <i>Wilhelmi de Toledo</i>

Freitag, 19. September		<u>Phytotherapie</u>	
Institut für Naturheilkunde, Universitätsspital Zürich			
07.30 – 08.00	Bewegung: Erwachen am Bodensee mit Qi Gong	Pavillon	Hardegen-Dullies
08.05 – 08.50	E+F: Frühstück + 1. Aufbauatag	Speisesaal	
09.00 – 10.30	Phytotherapie: Johanniskraut und seine Zubereitungen: Eine Einführung in die moderne Phytotherapie	Aula	Saller
10.35 – 11.00	Quick-Messung - Pause - Getränke	Fichtenau	
11.05 – 11.55	Phytotherapie: Aromatherapie: Ätherische Öle als Phytotherapeutika	Aula	Saller
12.00 – 12.50	E: Heilfasten Sprechstunde - Beschwerden und deren Lösungen	Fichtenau	Wilhelmi de Toledo
12.00 – 12.50	F: Ernährungspraxis - Zubereitung des Mittagessens	Pavillon	Hohler
13.00 – 13.50	Gemeinsames Mittagessen / 1. Aufbauatag für FesterInnen	Pavillon	
14.15 – 14.45	E+F: Minischlaf	Raum d Stille	Hardegen-Dullies
14.50 – 17.20	Praxis Phytotherapie: Kräuterwanderung im Hödinger Tobel, Pflanzen Wahrnehmen & Kennen lernen – Anwendungen in der homöopathischen und anthroposophischen Medizin sowie der traditionellen europäischen Naturheilkunde (TEN)	Tennisplatz	Saller Schubert
17.25 – 18.00	Pause + Getränke	Fichtenau	
18.05 – 18.45	Praxis Phytotherapie: Der Kräutergarten der Klinik Buchinger - eine kurze pharmakobotanische Exkursion	Haupt- eingang	Saller Schubert
19.15	E+F: Gemeinsames Abendessen + 1. Aufbauatag Treffpunkt am Haupteingang	Haus Wilhelmi	Wilhelmi de Toledo Saller

Samstag, 20. September		<u>NHK-Klinikkonzepte / Forschung / Gesellschaftsabend</u>	
Naturheilkunde und integrative Medizin, UniKliniken Essen-Mitte			
07.30 – 08.00	Bewegung: Erwachen am Bodensee mit Qi Gong	Pavillon	Hardegen-Dullies
08.05 – 09.00	Ernährungspraxis: Buchinger-Müsli Demonstration, Zubereitung, Frühstück	Pavillon	Hohler
09.05 – 10.30	Naturheilkundliche Klinikkonzepte: Mind-Body-Medicine – Diskussionsrunde	Aula	Michalsen
10.30 – 11.00	Quick-Messung - Pause - Mindbodyfit mit Grit + Getränke	Fichtenau	Hardegen-Dullies
11.05 – 12.45	Naturheilkunde in der Forschung: Vorstellung einer Habilitation	Aula	Michalsen
12.50 - 13.00	Abschluss-Foto im Garten der Klinik	Garten	Alle
13.00	F: 2. Aufbauatag E: Mittagessen frei	Speisesaal	
14.00 – 15.30	ESCNM – Mitgliederversammlung Für StudentInnen: Freie Zeit	Belgrano	ESCNM Hardegen-Dullies
15.30 – 16.55	Organisation: Rückmelderunde der StudentInnen	Aula	Hardegen-Dullies Chiappa Hohler
17.00 – 18.30	Das Buffet - Vorbereitung unter Anleitung des Buchinger Kochteams	Pavillon	
Ab 19.30	10 Jahre Jubiläum: Gemeinsames Abendessen & Showtime! - mit den Vorsitzenden der Stiftungen Erich-Rothenfußer und EDEN	Pavillon	Studies und Vorstand

Sonntag, 21. September		<u>Abschied und Abfahrt</u>	
08.05 – 09.00	E+F: Frühstück	Speisesaal	
ab 09.00	Abschied und Abreise		